



Lezing van dhr. Hessel Posthuma

‘Ik zal het lijden van wezens op mij nemen, en moge door mijn toedoen alle wezens gelukkig worden, en nooit van geluk gescheiden zijn, totdat zij de verlichting hebben bereikt.’ Dit zijn de eerste regels van een couplet uit een boek in dichtvorm over het boeddhistische geestelijke pad. Ik las het boek in 1986 tijdens de laatste retraite van mijn verblijf in het Nyingma Institute in Berkeley, USA. Het couplet was voor mij de kapstok waaraan ik alles kon ophangen wat ik daar had geleerd. Dit couplet staat ook aan de basis van mijn boek *Vrees niet, Een brug tussen Boeddhisme en Christendom*. In de lezing zal ik het boek in een notendop presenteren, aan de hand van het edele achtvoudige pad, de eed van de bodhisattva en het genoemde couplet.