

Ervaringen van MMM-cursisten

Mijn ervaring met Metamorfose massage

Caroline Roskam

oktober 2017

We kennen allemaal wel de momenten van veel op je bordje hebben of niet goed in je vel zitten. Ook ik heb die en ik merk werkelijk wat de MMM met je doet. Ten eerste is het een heerlijk moment waarop je kan en mag ontspannen. Uiteindelijk laat je je gedachten los van wat je allemaal “nog moet” en komt er rust in je hoofd.

Je voelt je erna een ander mens en wat ik ervaar is dat je de dingen die je dwars zitten ineens anders gaat zien of helderder ziet. Je staat weer met beide benen op de grond.

Wat is dit een enorm cadeau! Aan jezelf!



Ervaring MMM Oefenochtend

José

november 2017

Na ruim 8 jaar niet met de MMM bezig te zijn geweest, heb ik me er weer in verdiept en onlangs een oefenmorgen bijgewoond, wat erg plezierig was. De groep was klein waardoor er veel persoonlijke aandacht was. En ik wist niet dat ‘op de vingers gekeken worden’ zo prettig kon zijn: het was fijn om directe aanwijzingen te krijgen over het tempo van masseren, over het te behandelen gebied, over het openen van de handchakra’s, het afstrijken, het geven van ‘sterretjes’. Kortom: alle vragen die ik had konden aan bod komen. Ik voelde me nadien weer veel zekerder en daardoor weer helemaal gemotiveerd om met de MMM door te gaan!



Ervaring MMM cursus

Op de Gezondheidsbeurs in 2014 heb ik kennis gemaakt met Stichting Bodhisattva en heb ik mijn eerste metamorfosemassage ontvangen. Het was een heerlijk rustgevend en liefdevolle ervaring, waarna ik eigenlijk meteen besloten heb dat ik het ook wilde leren.

Ik heb verschillende opleidingen met elkaar vergeleken, maar Stichting Bodhisattva sprak me het meest aan door de Buddhistische visie en de uitstraling van de docenten. Daarnaast gaf de cursuslengte van 9 weken mij het vertrouwen dat ik als 'leerling' voldoende aandacht zal krijgen bij mijn leerproces.

De 3xles-3xrust-3xles opzet van de cursus gaf voldoende ruimte om de massage eigen te maken en de effecten ervan te kunnen ervaren. Want het is een simpele en zachte techniek maar met een zeer krachtige werking.

Het was fijn om in een kleine groep van 8 personen les te krijgen, waardoor het mogelijk was een band met elkaar op te bouwen, zodat in alle vertrouwen persoonlijke ervaringen gedeeld konden worden.

Bedankt voor jullie geweldige begeleiding!

Viktoria Vagács



Holistische praktijk Vandoria

Tijdens de Gezondheidsbeurs kwam ik op mijn wandeling langs de stand van de Stichting Bodhisattva. Ik werd verrast met een uitnodiging om een verkorte metamorfose massage te ondergaan. Helaas ontbrak mij de tijd maar ik kreeg een folder mee met uitleg. Thuis heb ik de folder aandachtig doorgelezen en mij daarna opgegeven om deel te nemen aan de cursus. Door de enthousiaste uitleg van de begeleiders ging de cursus voor mij leven. De massage is eenvoudig en werkt na verloop van tijd door op lichaam en geest. Je komt in balans. Er wordt naar de verhalen van de cursisten en ervaringen goed geluisterd en zo nodig uitleg gegeven. De metamorfosemassage kan ik van harte aanbevelen aan een ieder die iets voor een ander wil betekenen.

Van hart tot hart.

Elske Evers-Niesing



Stukje Manon

Vorig jaar liep ik samen met mijn schoonvader op de Gezondheidsbeurs hier kwam ik Bodhisattva tegen. Ondanks de drukte straalde deze stand rust uit. Ik kwam in gesprek met een van de cursusleidsters en vroeg of ik een Metamorfose Massage wilde ervaren. Ik was op deze uitnodiging niet ingegaan, maar had wel de folders meegenomen. Het interesseerde mij. Het zou een aanvulling van mijn reiki 2 kunnen zijn. Het waren 6 cursus dagen (zaterdagen) met daar tussen 3 rust weken. Bij de eerste cursus les merkte ik dat het een rust gevende massage is en niet extreem moeilijk. De volledige uitleg was met behulp van een cursus map, een diaprojectie en mondelingen toelichting, heel erg duidelijk. De lessen waren goed verdeeld. 's Morgens ervaringen uitwisselen en theorie. 's Middags praktijk. Je kon een massage ontvangen en massage geven. Deze massage ga je samen aan en is een wisselwerking tussen het geven en ontvangen. Het positieve aan deze massage is dat het lichaam van de ander zelf bepaald wat er opgang gezet of opgeruimd moet worden. En dat de verantwoordelijkheid altijd bij jezelf of de ander blijft. Wat me verbaasde aan deze massage is de lange uitwerking en veel opgang zet in je lichaam. Zowel emotioneel als lichamelijk merk je verandering. Bijv. opruimend in huis, stappen onder nemen om mijn doel van mijn leven te kunnen bereiken en lichamelijk dingen veel intenser ervaren.

Met deze cursus ben ik wijzer geworden, ben ik ervaringen rijker en heb ik fijne mensen leren kennen.

Manon van Loon



De MMM heeft voor mij gewerkt als een 'innerlijk resetten'.

Het leek na een 6 sessies alsof je energetisch bent teruggezet in je 'oorspronkelijke staat', vrij en onbevangen.

De eerste sessies werkten als een diepe ontspanning.

Al vrij snel merkte ik effect op mijn slaapritme. Regelmatig werd ik een aantal keer per nacht wakker en kon dan moeilijk in slaap vallen.

Dit is enorm verbeterd, mijn geest is 's nachts vaak leeg en ontspannen, heel fijn.

Ook werkt de massage zelfbevestigend, versterkend, met meer zelfvertrouwen in de wereld zijn.

Ik heb dat b.v. gemerkt in stressvolle situaties op mijn werk.

Gaandeweg de behandelingen ontstonden er innerlijke verschuivingen in mijn 'hele zijn'.

Meer de focus naar binnen gericht, er ontstaat meer ruimte voor mijn innerlijke stem, mijn wezenlijke behoeftes.

Gedurende de dag switch ik bewuster van hoofd naar hart.

Op een bepaalde manier is mijn Bewustzijn geactiveerd en verruimd.

Er is overvloedige energetische belasting van me af, oude inprentingen zijn opgelost, bevrijdend.

Het voelt alsof ik in een 'ruimer jasje' zit.

Het is een wonderlijk proces dat nog steeds doorwerkt.

Ik ben heel dankbaar dat dit op mijn pad is gekomen en dat ik door de liefdevolle, helende handen van Ellen ben behandeld. Het is een 'treat' die iedereen zich zelf mag gunnen, een echte aanrader!

Marijke