

Stiltedag donderdag 28 december 2017

o.l.v. Dorien Quik

Ter afsluiting van het jaar organiseert de stichting Bodhisattva een stiltedag

Op deze dag zullen de meditaties, zittend en lopend, elkaar afwisselen en zal er gedurende de hele dag niet gesproken worden.

Het is een dag van inkeer: het jaar dat bijna voorbij is laten we dan de revue passeren en schenken alle gelukkige momenten aan de kosmos. De niet gelukkige momenten, die tijdens zo'n meditatie naar boven komen worden geaccepteerd, in mededogen getransformeerd en eveneens geschonken.

We verwijlen in de boeddhanatuur: het zijn in het NU. Dit is de kracht waar we in zijn!

Ook al heeft u geen ervaring met het Boeddhisme of met meditatie, u bent van harte welkom!

Er is een lunch en een warme maaltijd waarna er 's avonds de voordracht is van:



Esther Kornalijnslijper

vertelt, beweegt, twijfelt en heerst.

met de jojo aan de rol filosofeert ze alleen én met het publiek over wereldvragen die persoonlijk zijn. Ze was dierenarts, nu vertelt ze even geëngageerd en vol lef en liefde.

Met de jojo aan de rol stelt Esther hierover vragen, denkt ze hardop en vertelt verhalen. Verhalen waarin eigen herinneringen over idealisme, controle houden en loslaten worden verweven met beeldende verhalen uit de wereldliteratuur.

De dag is zodanig ingedeeld dat u ook kunt kiezen voor een gedeelte van deze dag.

1. 10.00 - 21.00 uur meditatie, lunch, warme maaltijd, plus voordracht € 40,-
2. 10.00 - 17.00 uur stiltemeditatie plus lunch € 30,-
3. 17.30 - 21.00 uur warme maaltijd plus voordracht € 20,-
4. 19.00 - 21.00 uur voordracht €10,-

Het bedrag gaarne overboeken op Rek.: NL24 ABNA 0433 8541 62

t.n.v. Stichting Bodhisattva

aanmelden/info: <http://www.info@stichtingbodhisattva.eu>

Programma:

Stilte­dag 2017

- 10.00 uur - 11.00 uur stilte­meditatie
- 11.00 uur - 11.30 uur koffie/thee pauze in stilte
- 11.30 uur - 12.00 uur loopmeditatie
- 12.00 uur - 12.30 uur stilte­meditatie
- 12.30 uur - 13.30 uur lunch in stilte
- 13.30 uur - 14.00 uur loopmeditatie
- 14.00 uur - 15.00 uur stilte­meditatie
- 15.00 uur - 15.30 uur thee/koffie pauze in stilte
- 15.30 uur - 16.00 uur loopmeditatie
- 16.00 uur - 16.30 uur stilte­meditatie
- 16.30 uur - 17.00 uur reciteren van de mantra
Om Mani Pad Me Hum en deze
schenken aan de wereld.
- 17.30 uur - 18.30 uur maaltijd
- 19.00 uur - 21.00 uur voordracht door
Esther Kornalijnslijper