



## VAN HARTE WELKOM BIJ DE BASISCURSUS METAMORFOSEMASSAGE

Ontdek de zachte kracht van de Metamorfosemassage  
voor lichaam en geest

op 3 zaterdagen:  
17 en 24 februari en 3 maart 2018  
Inschrijven kan tot 10 februari

### Wat houdt de cursus in?

Tijdens deze 3 cursusdagen wordt de achtergrond van deze massage toegelicht en verdiept en leer je de techniek van de massage zodat je deze kunt geven en ontvangen. Tevens worden er oefeningen gedaan om vanuit de innerlijke openheid, je hart, in de massage aanwezig te zijn. De cursus is intensief en deze 3 zaterdagen zijn echt nodig om een degelijke basis voor deze prachtige eenvoudige massage te vormen.

### Wat betekent Metamorfose?

Het begrip 'metamorfose' betekent een schijnbaar plotselinge verandering. Maar schijnbaar, want in het onderbewuste (in de diepte) wordt stapje voor stapje naar de verandering toegewerkt.

### Wat kan Metamorfosemassage voor je doen?

De Metamorfosemassage is een heel eenvoudige massage op de voeten, de handen en het hoofd, waarbij het willen, voelen en denken in harmonie gebracht worden.

Het is een methode die ervoor zorgt dat je succesvol en effectiever in je werk kunt worden. Je straalt veel meer zelfvertrouwen uit.

Het geeft rust en minder stress en zorgt ervoor dat je je eigen talenten kunt waarmaken door het nemen van betere beslissingen.

Je lichaam is vitaal en zal sneller herstellen na bijvoorbeeld een griep of andere lichamelijke ongemakken.

Daarnaast is de massage zo eenvoudig dat iedereen het kan leren én je kunt hem aan iedereen geven; jong, oud, ziek, gezond etc.

**Locatie:** Prins Alexanderweg 54b, 3712 AB Huis ter Heide

**Lestijden:** 10.30 tot 17.00 uur

**Kosten:** € 100,--

**Informatie:** Ellen Rupert tel: 0252-212310 en <http://www.stichtingbodhisattva.nl>

*Het minimum aantal deelnemers is 6, het maximum aantal 14.*

**Bijlage:** inschrijfformulier



## INSCHRIJFFORMULIER

### Basiscursus metamorfosemassage

Naam:

Adres:

Plaats en postcode:

Telefoonnummer:

Mobiel:

E-mailadres:

schrijft zich in voor de basiscursus metamorfosemassage februari/maart 2018.

**Data:** Zaterdag 17 en 24 februari en 3 maart 2018

**Tijd:** 10.30 – 17.00 uur

**Plaats:** Stichting Bodhisattva, Pr. Alexanderweg 54b, 3712 AB Huis ter Heide

**Kosten:** € 100, -- inclusief cursusboek, koffie en thee (lunch zelf meebrengen)

**Cursusgeld:** Het cursusgeld graag overmaken op bankrekening:  
NL20 ABNA 0496 7001 46, t.n.v. Stichting Bodhisattva Metamorfose.  
Uw betaling is de bevestiging van uw inschrijving.

**Docenten:** Ellen Rupert en Willy Westerhuis

Ik ga akkoord met bovengenoemde betalingsvoorschriften.

Handtekening:

Uw inschrijving is van kracht na betaling van het cursusgeld. De inschrijving vindt plaats op volgorde van binnenkomst. Als door onvoorziene omstandigheden van onze kant de cursus niet door mocht gaan dan krijgt u uw betaling uiteraard terug.

U kunt uw inschrijfformulier per email versturen naar [rupert.ellen@gmail.com](mailto:rupert.ellen@gmail.com)  
of per post naar Ellen Rupert, 3<sup>e</sup> Poellaan 32, 2161 DM Lisse.