

Uitnodiging voor zondag 8 oktober a.s.

INLOOPMIDDAG STICHTING BODHISATTVA
Prins Alexanderweg 54b, Huis ter Heide (Zeist)

Geachte belangstellende,

Na de geslaagde inloopmiddag van 21 mei j.l. is de volgende mogelijkheid om vrijblijvend kennis maken met ons grote scala aan activiteiten op zondag 8 oktober a.s.. Wij maken er weer een informele, ontspannende middag van, waar u naast informatie over het boeddhisme als levensfilosofie, kunt genieten van een film, de soepel makende bewegingen van yoga en een volledige ontspanning door metamorfosemassage.

Het bestuur nodigt u hiervoor van harte uit.

Het programma:

13.00 -13.30 uur Inloop met koffie, thee.

13.30 -14.30 uur Film

14.30 - 14.45 uur Napraten met thee en koffie

14.45 - 15.45 uur Metamorfosemassage: uitleg en ervaren*

15.45 - 16.00 uur Koffie en thee.

16.00 - 16.45 uur Dru Yoga: uitleg en ervaren

16.45 - 17.00 uur Afsluiting

Daarnaast is er gedurende de hele middag gelegenheid om mandala's te kleuren, de bibliotheek en de meditatieruimte te bekijken en vragen te stellen over alle activiteiten van de Stichting Bodhisattva.

Uw kinderen zijn ook van harte welkom, lees- en voorleesboeken aanwezig.

Komt u ook?

Dan gaarne een berichtje naar info@stichtingbodhisattva.eu o.v.v. film en/of Metamorfosemassage en/of DruYoga of algemeen. U kunt ook bellen 06-28373039.

* gaarne apart melden of u een metamorfosemassage wilt ervaren.