



Innerlijke vrijheid is niet een bepaalde plek, een exotisch land of een bewustzijnsstaat waar je naartoe kunt gaan. Zij geeft meer de richting aan waarin je kunt zoeken, een bepaald levensgevoel waarbij je niet meer gebonden wordt door uiterlijke of innerlijke beperkingen. Het is de basale vrijheid jezelf te kunnen zijn en alles vanuit openheid tegemoet te kunnen treden. Daarin ligt een wezenlijk gevoel van voldoening, maar ook de intensiteit van je relatie met anderen, met de natuur, met de wereld zoals die is. Om dit te kunnen bereiken heb je bouwstenen nodig om je spirituele rijkdom te kunnen ontwikkelen.

Innerlijke vrijheid is veel minder tastbaar. Het is een gevoel dat je soms kunt hebben, maar dat ook even onverwacht weer kan verdwijnen. Materiële vrijheid kun je verwerven, maar innerlijke vrijheid lijkt steeds te wijken voor iets ruimers, net als de horizon. Iedere keer als je hoger komt, ligt de horizon ook weer verder weg.

Maar deze tocht verloopt vaak niet zo moeiteloos. Op zoek naar innerlijke vrijheid loop je onherroepelijk op

tegen alles wat je tegenhoudt; je beperkingen, angsten, verhardingen, afgeslotenheid, pijn en onzekerheid. Telkens zul je weer voor een barrière komen te staan die bijna onoverkomelijk lijkt, en word je geconfronteerd met de vraag: Wil ik dit wel? Wil ik wel kijken naar die pijn, die angst, die weerstand? Wat is het mij waard?

Op zoek naar innerlijke vrijheid en voldoening zul je altijd tegen je eigen grenzen blijven oplopen, maar je kunt ook onbekende gebieden in jezelf ontdekken die je veel ruimte en voldoening zullen geven.

Bij het zoeken naar je innerlijke vrijheid kunnen de lezingen in het boek als een leidraad dienen. Ze zeggen niet dat en dat moet je doen om je innerlijke vrijheid te verkrijgen, maar geven je een richting aan die je zeer zeker verder kan helpen op je innerlijke spirituele reis.

Heel veel leesplezier.